

# 生活支援ボランティア「ささえサン」



## \* ボランティア募集中 \*

ちょっとした困りごとのある方へのお手伝いを“できるときに・できることを・できる人が”行う、ボランティア活動です。高齢化が進む中、手助けを必要とする人も多くなっています。あなたの「ちから」をちょっとだけ役立ててみませんか。

### 活動内容

専門的な技術や知識を必要としない1時間以内でできる不定期な活動。

- 家具の移動や簡単な組み立てなど
- 窓ふきや衣替えの手伝いなど
- 家回りの小修繕（蛍光灯交換、棚の修理など）
- 低木のせん定、草取りなど
- その他（ボランティアが対応できるもの）

### 活動時間

日中で、都合の良い時間

男性も

女性も

お待ちしております！

### 申込方法

「登録カード」に必要事項を記入し、お近くの下記ボランティアセンターへ提出してください。

※申請書はホームページからダウンロードできます。



富山市ボランティアセンター トップ



新着情報

★Eメール、FAXでも受け付けています。下記をご覧ください。

富山市ボランティアセンター



で検索！



#### <その他の留意事項>

- 社協職員の説明をよく聞いて、注意事項を守って活動してください。
- ボランティア活動にかかる諸経費（交通費など）については、すべてボランティアさんの負担となります。
- ボランティア登録をされた方は、ボランティア活動保険に加入します。  
(費用はこちらで負担します。なお、補償額を超える補償はできませんので、ご了承ください。)



お申込み・お問い合わせは

富山市社会福祉協議会（富山市ボランティアセンター）

〒939-8640 富山市今泉83-1 TEL422-2456/FAX422-2684

Eメール/t.volunteer@toyama-sfk.jp

大沢野ボランティアセンター	TEL：467-1294/FAX：468-3563
大 山ボランティアセンター	TEL：483-4111/FAX：483-4155
八 尾ボランティアセンター	TEL：454-2390/FAX：454-2356
婦 中ボランティアセンター	TEL：469-0775/FAX：469-0779
山 田ボランティアセンター	TEL：457-2113/FAX：457-2259
細 入ボランティアセンター	TEL：485-9008/FAX：485-9200

