富山市
ボランティア
センター

ハーティ

ハーティは富山県ボランティア活動
マスコットマークです。

富山市社会福祉協議会では、市内5カ所にボランティアセンターを開設しています。
ボランティアセンターは、市民にボランティア活動への参加を広く呼びかけ、またボランティアグループや個人ボランティアには、ボランティアの情報発信や支援を目的に様々な事業に取り組んでいます。
ボランティアに関することは、お近くのボランティアセンターにお気軽にご相談ください。

社会福祉法人 富山市社会福祉協議会

1.ボランティアってなに？

自発性･主体性

他から強制されたり、義務としてではなく、自分の意志で行う。「やってみたい」という気持ちを大切に。

無償性･非営利性

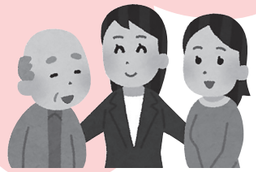
金銭的な報酬、利益を求めない。お金では得られない出会いや発見・感動・喜びを得ることができる。

創造性･先駆性

枠にとらわれず、よりよい活動を生み出す。
自由な発想やアイディアを大切に。

社会性･公共性

他人や社会のために！
誰もがいきいきと豊かに暮らしていけるように、お互いに支えあい学びあう。



2.ボランティア活動で気を付けること

ボランティアのルール

- ●きちんとあいさつをしよう
- ●相手の立場になって考えよう
- ●無理なく続けよう
- ●約束と秘密は守ろう
- ●家族や周囲の理解を得て活動しよう
- ●安全に注意して活動しよう
- ●活動に合った服装で参加しよう

3.ボランティア活動のさがし方

一例を紹介します

電話やメールで問い合わせる

ボランティアセンターに電話やメールで問い合わせてみてください。
どんなボランティアがしたいのか動機などをお聞かせください。

メール　t.volunteer@toyama-sfk.jp

訪問してみる

直接お近くのボランティアセンターを訪ねてみてください。ボランティアセンターには、ボランティアに関する情報紙や掲示板などがあります。

※不在の場合もありますので事前にご連絡ください。

インターネットで情報収集する

▶ 富山市ボランティアセンターのホームページを検索してください。

富山市ボランティアセンター

http//www.toyamacity-vc.jp

▶ LINE公式アカウントに友だち登録してください。

LINEの「友だち追加」から「QRコード」または「ID検索」で登録してください。

富山市ボランティアセンターID

@toyamavc

友だち追加はこちらから！

公式LINEでは…

- ●ボランティア募集情報　●助成金情報
- ●講座や研修、イベントのお知らせ
- ●ボランティアグループの紹介 など発信しています!

4.ボランティアをお願いしたいときは?

施設・各種団体等でのボランティアの受け入れに関する相談も行っています。お気軽にお問い合わせください。

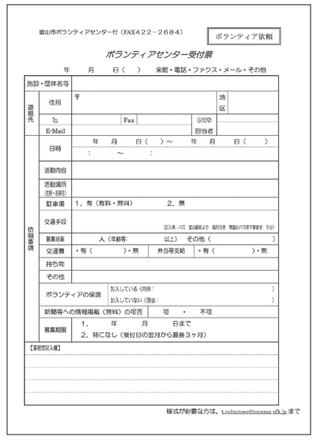
ぼらんてぃあの声をご活用ください

▲『ぼらんてぃあの声』は、各ボランティアセンターや地区センターなどに設置しています。また、ボランティアセンターホームページからダウンロードすることができます。

1. 一覧表から、依頼したいボランティアグループ・個人ボランティアをお選びください。
2. ボランティアグループの連絡先に直接依頼していただくか、ボランティアセンターにお問い合わせください。
3. ボランティアグループに直接依頼する場合は、以下の事項について事前にお確かめください。

- ●活動の日時・場所・内容
- ●交通費の有無
- ●その他経費（材料費など）の有無
- ●控室や機材など主催者側で準備が必要なもの

ボランティアを募集したい



例えば…

- ●施設のイベントのお手伝いを募集したい！
- ●デイサービスで将棋の相手をしてくださる方を募集したい！

1. まずは、ボランティアセンターにお問い合わせください。
2. 左記の「ボランティアセンター受付票」を提出してください。
3. 受付票をもとにHPや公式LINE、ボランティア情報紙等でボランティアを募集します。

5.ボランティアセンターでは

ボランティア情報の発信

身近なボランティア情報や施設等のボランティア募集情報を掲載した「ボランティア情報紙」や、センターに登録されているボランティア団体・個人の活動を紹介する『ぼらんてぃあの声』を発行します。『ぼらんてぃあの声』は市内地区センター、学校、施設などに配布します。また、ボランティアセンターホームページやフェイスブック、公式LINEを使った情報発信もします。

ボランティア情報紙

掲載内容
- ○講座や研修、イベントのお知らせ
- ○ボランティア活動助成金について
- ○ボランティア活動保険について など

ボランティア講座の開催

ボランティア活動を始めたい方や関心のある方への活動参加のきっかけづくりとして、またボランティアの育成のため、知識と技術を学ぶ場を提供します。

講座内容
- ●災害ボランティア・支援者養成講座
- ●おもちゃドクター養成講座
- ●IT支援ボランティア養成講座
- ●傾聴ボランティア養成講座
- ●傾聴ボランティアフォローアップ講座
- ●学生講師によるスマホ教室
- ●手話講座　●点訳講座　●音訳講座

ほか

ボランティアのコーディネート

ボランティアを必要とする施設などのニーズと、活動を希望する団体・個人のニーズの需給調整を行います。
また、ボランティア活動支援のためにニーズ調査を行います。

ボランティア保険の手続き

ボランティア活動中のケガや賠償事故を補償する保険として、ボランティア活動保険やボランティア行事用保険など取り扱っています。
（ボランティアセンターに登録された方のボランティア活動保険料の一部を助成します。）

サマーボランティア体験

社会福祉やボランティア活動への理解と関心を深めてもらうために社会福祉施設でのボランティア体験を行います。幅広い年代の方々にも生きがいや社会参加のきっかけとなる場を提供します。

- ●活動期間／7月下旬～8月末の間で連続5日間以上
- ●対　象　／市内在住または市内に通勤・通学する高校生以上の方
- ●活動先　／市内にある特別養護老人ホーム、児童養護施設、障害者施設、他多数

ボランティア交流会

ボランティアに興味がある方やセンターに登録しているボランティアが集い、情報交換やお互いの活動を紹介し合い、ボランティア活動の輪が広がるよう交流の機会を提供します。

5.ボランティアセンターでは

おらっちゃ雪かき隊
（主に玄関から生活道路までの除雪）

自力で除雪が困難なひとり暮らし高齢者世帯等を対象に、市民から募った除雪ボランティアを派遣します。

●対　象　／近隣に親族などがいない方や地域の助け合い（ケアネット活動）の支援が得られない方など
●利用方法／事前登録、現地調査が必要
●申込み　／前日までに電話で依頼
●活動時間／おおむね9:00～15:00の間
●活動内容／玄関先から生活道路までの人が歩ける幅の除雪
●料　金　／無料

※ボランティアを派遣できない場合があります。

生活支援ボランティア『ささえサン』の派遣

ちょっとした困りごとのある高齢者世帯等を対象に、市民から募ったボランティアを派遣します。

●対　象　／近隣に親族などがいない方や地域の助け合い（ケアネット活動）の支援が得られない方など
●活動内容／専門的な技術や知識を必要としない1時間以内でできる不定期な活動

活動例

●家具の移動や簡単な組み立て
●蛍光灯の交換　●低木の枝の伐採
●窓ふき
など

家具の移動

蛍光灯の交換

福祉機材の貸し出し

地域活動で必要となる機材（視聴覚機材、イベント用機材など）を広く市民に貸し出します。

●対　象　／市内在住の方で富山市社会福祉協議会長が必要と認めた方
●利用期間／原則として7日以内
●利用料　／無料
●申込み　／6か月前から受付（申請書の提出が必要です）

貸し出し機材

●高齢者疑似体験セット
●点字版　●綿菓子機
●ポップコーン機
●レクリエーションゲーム
など

わなげ

安全ボーリング

スカットボール

ボランティア活動強調月間

センターでは、ボランティア活動を広く市民にPRし、ボランティア活動への参加を促進するため、9月に市社協で主催する「市民ふれあい広場」に合わせて、『ボランティア活動強調月間』としています。

建具修理・除排雪ボランティアの派遣

①建具修理ボランティアの派遣
75歳以上のひとり暮らしの方で建具の修理に困っている世帯を対象に、「富山地区建築組合青年部協議会」の協力で年1回実施します。

②除排雪ボランティア（屋根雪おろし）の派遣
65歳以上のひとり暮らしの方や高齢者のみの世帯等、要援護等世帯の屋根雪の除排雪を『建設ボランティアクラブ富山建友会』の協力で実施します。（富山地域のみ）

音訳サービス

市内の希望する視覚障害のある方へ音訳ボランティアがデイジー版CDやテープに録音し、毎月郵送にて貸し出します。（無料）

福祉の講師派遣事業

福祉への理解と関心を深め、「思いやりの心」や「ともに生きていく心」を育むことを目的に実施します。

●対象／富山市内の小学校・中学校・高校・支援学校等及び地域の各種団体
●申請／派遣を希望する時は、福祉の講師派遣事業実施計画書兼承認通知書（所定の様式）を原則として2か月前までに富山市社会福祉協議会に提出
●時間／派遣は1回につき1時間程度
●費用／講師謝礼・交通費は富山市社会福祉協議会が負担
●報告／派遣を受けた学校・団体は、当該事業終了後1か月以内に福祉の講師派遣事業実施報告書（所定の様式）を提出

メニュー例 ※( )内は講師

●車椅子体験（富山県義肢製作所）
●高齢者疑似体験（理学療法士会）
●点字ってなぁに?（点訳サークル「アイサポートKirara」）
●手話ってなぁに?（富山市手話サークルとわの会）
●盲導犬ってなぁに?（盲導犬ユーザー）
●いい聴き方ってなぁに?（傾聴ボランティアピアの会）
●福祉推進員・ケアネットについて（社協職員）
●成年後見制度について（社協職員）
●ボランティア活動ってどんなこと?（社協職員）など

6.災害ボランティア活動について

富山市で大規模な災害が起きた時、市、市社会福祉協議会、市災害ボランティアネットワーク会議と協議し、『市災害ボランティア本部』を立ち上げ運営します。その運営が円滑に行われるよう日頃から訓練や研修会などを行います。
また、必要に応じて災害ボランティアコーディネーターとして社協職員を被災地へ派遣しています。

被災地へのボランティアについては、事前に的確な情報入手をしてください

被災地の状況は、それぞれ異なります。混乱を最小限にしたり、ニーズ量等の理由により、一日当たりの受け入れ人数を制限している場合がありますので、最新の情報をご確認ください。
被災地に設置される災害ボランティアセンターの多くは、ホームページ、フェイスブック、ツイッターなどを通じて、ボランティア募集情報を発信しています。

全社協　被災地支援・災害ボランティア情報 saigaivc.com（ボランティアの心得より）

ボランティアセンターに登録しませんか

登録すると、いいこといっぱい!

7つのメリット

merit 01 ボランティア活動保険の掛金を一部助成します。

merit 02 活動に必要な機材・備品購入のための助成金情報を提供します。

merit 03 活動のための情報提供、活動先の紹介をします。

merit 04 活動のために使用する場所(練習や会議など)が低料金で使用できます。

merit 05 ボランティアに関する講演会、活動者同士の交流会の開催を案内します。

merit 06 ボランティア活動のPRができます。

- ●ぼらんてぃあの声
- ●ボランティアセンターHP
- ●富山市社会福祉センター1階ロビー「ボランティアのひろば」掲示
- ●公式LINE

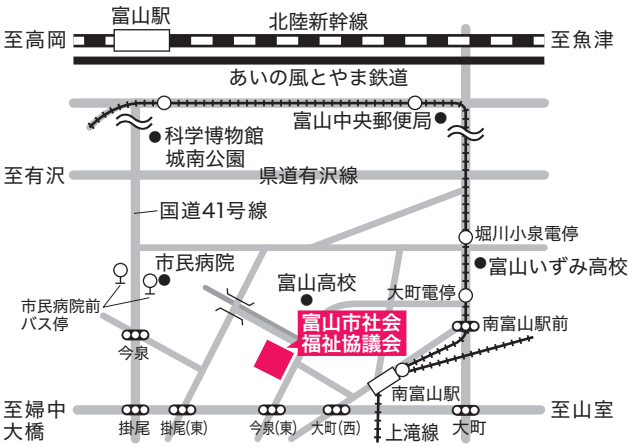
merit 07 毎年開催される社協主催のイベント「ふれあい広場」でのPR活動ができます。

富山市ボランティアセンター

〒939-8640
富山市今泉83-1
TEL 076-422-2456
FAX 076-422-2684

富山市ボランティアセンター

http//www.toyamacity-vc.jp
メール t.volunteer@toyama-sfk.jp

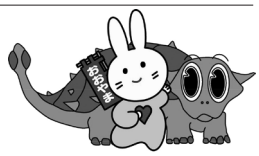


大沢野細入ボランティアセンター

〒939-2224 富山市春日96-1
TEL 076-467-1294
FAX 076-468-3536

大山ボランティアセンター

〒930-1312 富山市上滝523-1
TEL 076-483-4111
FAX 076-483-4155



八尾山田ボランティアセンター

〒939-2376 富山市八尾町福島200
TEL 076-454-2390
FAX 076-454-2356

婦中ボランティアセンター

〒939-2603 富山市婦中町羽根1105-7
TEL 076-469-0775
FAX 076-469-0779