



# ボランティア情報 12月号



ボランティア情報に掲載を希望される方は、富山市ボランティアセンターにお問い合わせください。

～ひろげよう！ボランティアの輪を！～



ご存知ですか？

## 思いやり・支え合いマーク



	<p><b>【障害者のためのマーク】(世界共通)</b> 障害がある方が利用できる施設を表すマークです。障害を持つ方全般(車椅子に限定しない)が利用する施設であるという意識を持ちましょう。</p>	<p>♥ 障害のある方をみかけたら段差や行先に困っていないかなどの見守り・声かけなどをしましょう。駐車場などでこのマークを見かけた場合は、必要な方のために空けておくように配慮をしましょう。</p>
	<p><b>【視覚障害者のためのマーク】(世界共通)</b> 視覚に障害がある方の安全を考慮した施設や機器など使用されます。</p>	<p>♥ 視覚に障害がある方は、音や感触で物事を判断されることが多いです。お困りの様子なら、ぜひ声をかけて目の前の状況などを伝えましょう。</p>
	<p><b>【耳マーク】</b> 聴覚に障害がある方のためのマークです。公共施設や病院、銀行などに耳の不自由な方から申し出があれば必要な援助を行うという意思表示を示しています。</p>	<p>♥ 言葉を話す際は口元をはっきり動かし、筆談でやり取りするなどコミュニケーション方法に配慮しましょう。</p>
	<p><b>【ハート・プラスマーク】</b> 心臓など内部障害のある方のためのマークです。内部障害のある方が身に着けています。施設などでも啓発を目的に掲示されています。</p>	<p>♥ 内部障害のある方は、急に体調が悪くなる可能性があるため、電車などの優先席は空けましょう。周囲で携帯電話の使用を控えるなどの配慮をしましょう。</p>
	<p><b>【マタニティマーク】</b> 妊婦さんのための配慮を促すマークです。交通機関等を利用する際に身につけることで、周囲が妊産婦への配慮を示しやすくなります。妊産婦にやさしい環境づくりを推進するものです。</p>	<p>♥ 体調の悪そうな妊婦さんに気づいたら、声をかけましょう。電車やバスなどで席を譲りましょう。</p>
	<p><b>【ほじょ犬マーク】</b> 公共施設や飲食店などに障害者と補助犬が自由に同伴できるよう啓発しています。補助犬は、特別な訓練を受けており、障害のある方にとって、とても重要な存在です。</p>	<p>♥ 補助犬と同伴していても援助が必要な場合があります。困っている様子を見かけたら、声かけをお願いします。補助犬に触ったり食べ物を与えないようにしましょう。</p>

## ♥ヘルプカード♥

### ○ヘルプカードとは

障害のある方が普段から身につけておくことで、緊急時や災害時、困った際に、周りの方に支援を求めるきっかけをつくるカードです。ヘルプカードを提示されたら、記載内容に沿って支援をお願いします。

### ○対象となる方

身体、知的、精神の障害のある方(難病を含む)※手帳の有無を問いません。

### ○ヘルプカードの主な活用場面

- 《災害のとき》 避難が必要なとき、避難生活で適切な支援を受けたいとき
- 《緊急のとき》 道に迷ってしまったとき、パニックや発作、病気の時
- 《日常生活》 ちょっとした手助けが必要なとき



きときと君

ヘルプカードを提示されたら、記載内容に沿って支援をお願いします。



【ヘルプカードに関する問い合わせ先】  
富山県厚生部障害福祉課(相談室)  
TEL 076-444-3959  
ホームページよりヘルプカード様式ダウンロード可能



富山県ホームページより引用



## まずは知ることから思いやりの第一歩!

他にも多くのマークがあります。これらのマークの意味や使い方を理解することで、より多くの援助につながります。障害のある方もない方も協力し合って、参加しやすい社会となるよう、「知らないこと」を「理解していること」「行動できること」へ、皆が安心して暮らせる社会に少しずつつなげていきましょう。



# 講座情報

# ボランティア募集情報



**大募集!**

## 除雪ボランティア 「おらっちゃ雪かき隊」

高齢者等のお宅の雪かきの手伝う「除雪ボランティア」を募集中です。  
除雪経験の有無は問いません！一緒に活動しませんか？

活動内容	ひとり暮らし高齢者等のお宅の主に玄関先から生活道路までの除雪ボランティアです。 (※駐車場や庭の除雪は行いません)
時間/場所	除雪依頼に応じて都合のよい日時を調整します。
登録方法	登録カードに必要事項を記入し、お近くのボランティアセンターに提出してください。 登録カードはホームページからダウンロードできます。 または、下記のQRコードよりお申込できます。 <b>【登録はこちらから】</b>
その他	交通費や飲料、防寒対策は各自でご準備をお願いします。
問合せ先	富山市ボランティアセンター

## 災害ボランティア・支援者養成講座

内容	災害ボランティア活動の意義や災害ボランティアセンターの役割について理解を深め、いざ災害が起きた時の避難や救助、その後の生活支援、復興支援等に取り組むボランティアを養成する講座です。 当日は講義の他、楽しく学べる講習会もあるので初心者の方にも参加いただけます。
日時	令和7年 3月 1日(土)10:00~15:00
場所	市総合社会福祉センター(今泉83-1)
対象者	市内在住またはお勤めの方
定員	40名(応募多数の場合は先着順)
料金	無料
〆切	令和7年 2月 10日(月)
申込み	右記のQRコードよりお申込できます。 または電話、はがき、メール等で市ボランティアセンターまで下記の必要事項をお伝えください。  <b>【必要事項】</b> ①講座名②氏名③住所④電話番号⑤メールアドレス
問合せ先	富山市ボランティアセンター



社会福祉法人 富山市社会福祉協議会  
富山市ボランティアセンター

〒939-8640 富山市今泉83番地1  
TEL 076-422-2456 / FAX 076-422-2684  
メール t.volunteer@toyama-sfk.jp  
ホームページ http://www.toyamacity-vc.jp/

【開館日】  
月～金曜日(土日祝、年末年始は休み)

【アクセス】  
富山地方鉄道 ・不二越・上滝線「南富山」から徒歩5分  
・市内電車「南富山駅前」から徒歩5分

- 大沢野細入ボランティアセンター  
〒939-2224 富山市春日96番地1 ☎ 467-1294
- 大山ボランティアセンター  
〒930-1312 富山市上滝534番地1 ☎ 483-4111
- 八尾山田ボランティアセンター  
〒939-2376 富山市八尾町福島200番地 ☎ 454-2390
- 婦中ボランティアセンター  
〒939-2603 富山市婦中町羽根1105番地7 ☎ 469-0775

←ホームページはこちら



LINE 公式アカウント



友だち募集中!!

## ボランティア依頼しませんか？

当センターには様々な特技を持ったボランティアが登録しており、下記QRコードから登録団体・個人の一覧を見ることができます。  
依頼方法や、どんなボランティアが活動しているのかも是非チェックしてください。

