



富山市ボランティアセンターの情報紙

ボランティア情報 12月号

～ひろげよう！ボランティアの輪を！～



ボランティア情報に掲載を希望される方や掲載されている情報に変更がある場合は、富山市ボランティアセンターにお問い合わせください。

福祉の講師派遣します！！

皆さんのさまざまな福祉に関する興味や関心にお応えします。
富山市内の福祉関係者や社協職員による全25講座のうち、一部をご紹介します！



メニュー

※一部 ※()内は講師

- ・車いす体験(富山県義肢製作所)
- ・高齢者疑似体験(理学療法士会)
- ・点字ってなあに？(点訳サークル「アイサポートKirara」)
- ・手話ってなあに？(富山市手話サークルとわの会)
- ・盲導犬ってなあに？(盲導犬ユーザー)
- ・介護の職場について(富山県老人福祉施設協議会)
- ・いい聴き方ってなあに？(傾聴ボランティアピアの会)
- ・レクリエーション講座(NPO法人富山県レクリエーション協会)
- ・福祉推進員・ケアネット活動について(社協職員)
- ・成年後見制度について(社協職員)
- ・ボランティア活動ってどんなこと？(社協職員)
- ・社協の総合相談(社協職員)
- ・福祉ふれあい講座 講師プレゼンツ！全46講座(市社会福祉法人連絡協議会)



点字ってなあに？



盲導犬ってなあに？



高齢者疑似体験



レクリエーション講座

- 対象／富山市内の学校、地域の各種団体、企業など
- 申請／派遣を希望する時は、富山市ボランティアセンターまでお問い合わせください。
- 時間／1回につき1時間程度
- 費用／講師謝礼・交通費は富山市社会福祉協議会が負担します

今まで受講された方々の声

○高齢者疑似体験○(小学校での感想)

「相手が大人だからと思ってあれこれお願いし急がせることが多かったけれど、素早く対応してもらえないことに不満に感じていたのは間違いでした。」
「毎日色々なところが痛い痛いと言いながら歩いている意味がやっと分かったので、今度からは私が手伝ってあげたいです。」
「車いすを使ったりして行動範囲を広げて、いつまでも外出する楽しみを味わってほしいと思いました。」

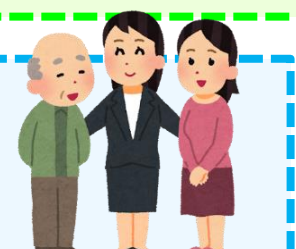


○盲導犬ってなあに？○(小学校での感想)

「何があっても前向きに考える生き方が、素敵だなと思いました。」
「盲導犬は、人間の命を救ってくれたり、夢を与えてくれたりしてすごいと思いました。わたしも、人によいことをしてあげたいです。」
「しっぽを触られても怒らない盲導犬にびっくりしました。富山県に6頭しか盲導犬がないので、これからもっと増えたらよいと思いました。」

○成年後見制度について○(地区センターでの感想)

「法律の用語は難しくて分からないことが多かったけど、少し身近に感じることができました。」
「本人にも、家族にも大切な制度だと分かった。自分も申請することを視野に入れていきたい。」



みなさん大雪への備えを していますか？



雪対策用品・備蓄

家の中の備え

●雪かき用スコップは必ず用意

一家にひとつは用意しておきましょう。アルミやプラスチックなどの軽い材質のものがおすすめです。

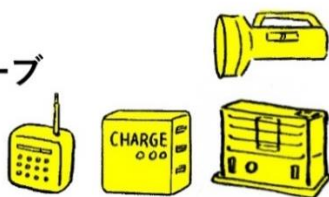
※雪が硬いとプラスチックのスコップは破損する場合がありますので注意が必要です。



●家の中の備蓄を確認しよう

大雪時には、**1週間以上**も孤立したり宅配サービスが使えなくなることがあり、停電も長期化することがあります。寒さ対策や生活必需品などを確認しておきましょう。

- ☐ 防寒着
- ☐ 懐中電灯
- ☐ カセットコンロ
- ☐ ラジオ
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ ポータブルストーブ
- ☐ 飲料水
- ☐ スマホ用
- ☐ 灯油
- ☐ 非常食
- ☐ 予備バッテリー



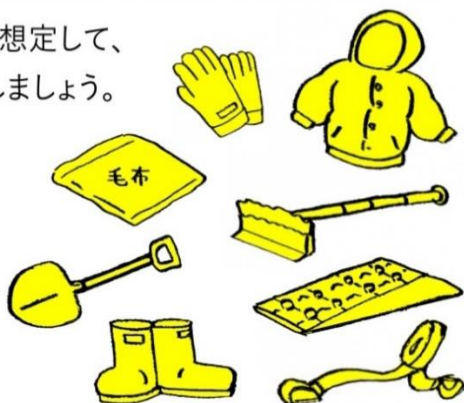
車の備え

天気の急変などにより、車が立ち往生することなども想定して、ガソリンを満タンにした上で車のなかの備えを確認しましょう。

- ☐ 防寒着
- ☐ タイヤチェーン
- ☐ 手袋
- ☐ スノーブラシ
- ☐ 毛布
- ☐ スコップ
- ☐ 長靴

特に雪の多い地域では

- ☐ スノーヘルパー
- ☐ けん引ロープ



コロナ対策の ための必需品

- ☐ マスク
- ☐ 体温計
- ☐ アルコール消毒液



出典:防災アクションガイド

■ボランティア掲示板をご利用ください

市総合社会福祉センター1階ロビーでは、**ボランティア活動のPRやお知らせを掲示**できますので、仲間を増やしたい、活動をPRしたいという方、ぜひご利用ください。

■ボランティア募集情報を掲載しませんか

ホームページや公式LINEで広くボランティアを募集できます。

イベント・講座情報

災害ボランティア・支援者養成講座

内 容	災害ボランティアセンターの役割などを学び、災害に強い地域づくりを目指し、コロナ禍における災害時に必要な支援活動について学びます。
日 時	令和5年2月15日(水)13:30~15:30
場 所	市総合社会福祉センター(今泉83-1)
人 数	40名(先着順)
〆 切	令和5年1月31日(火)
申 込	電話、FAX、メール、ハガキ または こちらのQRコードを読み込み申込  【申込に必要な事項】 ①氏名②郵便番号③住所④電話番号⑤年齢
問 合 せ	富山市ボランティアセンター(下記まで)

ボランティア募集情報

除雪ボランティア

雪かきを手伝ってくれる除雪ボランティア「おらっちゃん雪かき隊」の隊員を募集しています。あなたも活動してみませんか？

内 容	ひとり暮らし高齢者等の主に玄関先から生活道路までの除雪を行うボランティアです。
時 間 場 所	除雪依頼に応じて、ボランティアの都合のよい日時と場所を調整します
ボランティア登録方法	まずはお近くのボランティアセンターまでご相談ください。 ※詳細は市ボランティアセンターHPから確認できます。



社会福祉法人 富山市社会福祉協議会
富山市ボランティアセンター

〒939-8640 富山市今泉83番地1
TEL 076-422-2456 / FAX 076-422-2684

メール t.volunteer@toyama-sfk.jp
ホームページ http://www.toyamacity-vc.jp/

【開館日】
月～金曜日(土日祝、年末年始は休み)

【アクセス】
富山地方鉄道 ・不二越・上滝線「南富山」から徒歩5分
・市内電車「南富山駅前」から徒歩5分



←ホームページは
こちら



大沢野細入ボランティアセンター

〒939-2224 富山市春日96番地1

☎ 467-1294

大 山ボランティアセンター

〒930-1312 富山市上滝523番地1

☎ 483-4111

八尾山田ボランティアセンター

〒939-2376 富山市八尾町福島200番地

☎ 454-2390

婦 中ボランティアセンター

〒939-2603 富山市婦中町羽根1105番地7

☎ 469-0775



LINE
公式アカウント

@toyamavc



友だち募集中!!



最新のボランティア募集情報、
講座やイベントのお知らせ、
ボランティアグループの紹介など、
様々な情報を配信中!!