

ぼらんていあの声

～ひろげよう！ボランティアの輪を！～

◎依頼方法◎

- ① 依頼したいボランティアを選ぶ ※活動分野ごとに掲載してあります
- ② 記載の連絡先に依頼する(希望日程・時間・場所・内容をお伝えください！)

※依頼の際は、下記についてボランティアへご確認下さい。

- ・交通費その他経費の有無(材料費など)
- ・主催者側で準備が必要なもの(控室や機材など)

◎お問合せ◎



社会福祉法人 富山市社会福祉協議会
富山市ボランティアセンター

住所:〒939-8640 富山市今泉83番地1
TEL 076-422-2456 / FAX 076-422-2684
メール t.volunteer@toyama-sfk.jp



【開館日】月～金曜日 ※土日祝、年末年始はお休みです。



大沢野細入支所	〒939-2224 富山市春日96番地1	☎ 467-1294	FAX 468-3563
大 山支所	〒930-1312 富山市上滝534番地1	☎ 483-4111	FAX 483-4155
八 尾 山 田支所	〒939-2376 富山市八尾町福島200番地	☎ 454-2390	FAX 454-2356
婦 中支所	〒939-2603 富山市婦中町羽根1105番地7	☎ 469-0775	FAX 469-0779

★各グループの詳細は、ホームページから確認できます！

こちらのQRコードを読み取り、ご覧ください。

※ホームページ修正中の為、分野が異なる場合があります。



ホームページ



◆ 高齢者分野で活動 ◆

No.	グループ名	活動内容	活動範囲	担当者	連絡先	備考
1	ピアの会ちようちようグループ	傾聴ボランティア活動 (個人宅、施設、総曲輪まちなかサロンにて)	市内	富山市ボランティアセンター		メンバー募集中
2	富山いきいき脳トレクラブ	脳トレ講座の実施(介護予防・生きがい健康づくり)	市内	馬場 保郎	438-0880	交通費500円必要 (可能であれば)
3	地域福祉とやま 結	在宅高齢者の見守り、自立・地域への参加支援	市内	富山市ボランティアセンター		交通費実費必要
4	サロン川の音	高齢者を対象にサロン(食事会・座談会等)を開催	施設内	谷 千栄子	090-9441-9151	
5	北陸ビジネス福祉専門学校 介護福祉学科ボランティアグループ	メイクセラピー、アロマトリートメント、レクリエーション	県内	介護福祉学科	491-0705	
6	笑顔ボランティアニコニコサークル	笑顔エクササイズと歌体操で元気シニア応援活動 (※第4土曜 市総合社会福祉センターにて練習)	市内	柳原 正年	080-9782-4817	メンバー募集中
7	笑いヨガ「わっはっは富山」	笑いヨガ(笑いと深呼吸を組み合わせた健康体操)	市内	岡崎 仁美	090-6276-6202	交通費実費必要
8	水橋東部シルリハ体操の会	シルバーリハビリ体操・笑いヨガ等 (毎週木曜 市立水橋東部公民館にて)	水橋東部	堀田 宏	090-5680-1974 172-3846	見学可能
9	わいわい茶話会サークル	リズム体操、鳴子踊り、手話歌唱の披露	大沢野・細入	富山市ボランティアセンター		

◆ 障害児者分野で活動 ◆

No.	グループ名		活動内容	活動範囲	担当者	連絡先	備考
10	手話サークルあゆみ	手話サークル	手話の学習・交流会、施設等に出向いて手話指導 (毎週水曜 県聴覚障害者センター内)	県内	毎熊 由紀	090-1314-5444	経費不要
11	手話サークルあざみ		手話の学習、交流会 (第1、第3土曜 県聴覚障害者センター)	市内	富山市ボランティアセンター		
12	手話サークルうさぎの会		手話の学習、交流会 (毎週土曜 市総合社会福祉センター内)	市内			見学可能
13	富山市手話サークルとわの会		手話の学習、交流会(手話コースや手話劇など) (毎週水曜 市総合社会福祉センター内)	県内			実費必要
14	八尾町手話サークルまゆの会		手話の学習、交流会 (毎月第1～4月曜 保内公民館内)	市内			見学可能
15	富山みみの会		聴力障害のある方の相談対応など	県内			
16	富山県音声訳ボランティア ひまわりの会		音訳・録音サービス	県内	県視覚障害者 福祉センター	425-6761	
17	富山三つ星山の会		障害のある方のアウトドア活動支援 概ね月1回 (県内外にて登山・散策など)	県内	桐井 英志	090-2129-4423	ホームページあり
18	アイサポートKirara		図書、学習教材、市広報等の点訳	県内	富山市ボランティアセンター		交通費実費等必要 ホームページあり
19	NPO法人スペシャルオリンピックス 日本・富山		知的障害のある方とのスポーツ活動補助	県内	事務局	090-6273-3129	ホームページあり
20	視覚障害者ITサポートとやま		パソコンの指導を通じ、視覚障害者の情報バリアフ リーを支援	県内	堀 恵一	432-5497(FAX兼)	ホームページあり 見学可能
21	一般社団法人dil(ディル)		発達障がいや特性を持つ子どもの学習支援(日曜 9:00～14:30 堀川小泉町にて 月3回程度)	市内	松本 倫子	dil2024association@gmail.com	ボランティア募集中
22	富山サンウエーブズボランティア グループ		卓球を通して交流活動 (毎月日曜2回、水曜3回 市障害者福祉プラザ内)	市内	吉村 崇	090-7598-6195	メンバー募集中
23	高志ライフケアホーム なでしこ会		施設内にて音楽クラブ活動のお手伝い	施設内	長谷川、前沸、 尾山	438-6019	メンバー募集中
24	インクルーシブ子育て応援Kanon.		病気や障害のある親子を対象とした交流会・ワーク ショップの開催、啓発イベントの開催	市内	富山市ボランティアセンター		Facebook、 Instagramあり

◆ 児童分野で活動 ◆

No.	グループ名		活動内容	活動範囲	担当者		連絡先	備考
25	富山おはなしの会	読み聞かせ	絵本の読み聞かせ、昔話の語り、手遊び等	市内	呉羽まゆみ		421-2170	交通費実費必要
26	とやま語りの会		民話の語り、絵本の読み聞かせ等 (学習会 毎月第2・第4火曜 富山市民プラザにて)	市内	奥井 悦子		425-4246	メンバー募集中
27	富山市立図書館よみきかせの会		読み聞かせ、紙芝居、手遊び等	市内	松崎訓子		471-8131	交通費実費必要
28	おはなしのお花やさん		幼児からお年寄りまでを対象とした絵本の読み聞かせ、ピアノ・オカリナの生伴奏	県内	永森 悦子		432-3358 090-6271-7937	交通費実費必要
29	富山子ども劇場		子どもまつりやワークショップなどのイベント、舞台芸術鑑賞	市内	山崎 明代		482-3288	ホームページあり メンバー募集中
30	子育てサロン ほっとけーき		手作りおもちゃワークショップ、おはなし会など(月1回に総曲輪まちなかサロンにて)	市内	深山 敦子		090-7082-0500	材料費実費場合あり Facebookあり
31	tataifam(タタイファム)		多胎児のママ会、交流会、つきそいのサポート(ママ会 第1月・木 鶴坂公民館にて)	県内	中澤 智恵		090-1635-1533	
32	富山市おもちゃ病院		壊れたおもちゃの修理 (毎月第2・4土曜 市総合社会福祉センター内)	市内	富山市ボランティアセンター			修理代原則無料(実費必要)、ホームページあり
33	富山ジュニアラグビースクール		幼児対象ラグビースクールの開催、練習の手伝い	市内	安村 正樹		090-2098-1386	Facebookあり
34	CoderDojo(コーダー道場)富山		無料プログラミングクラブの開催	市内	山村 賢志		toyama_nagae.jp @coderdojo.com	ホームページあり
35	NPO法人学生服リユース協会(富山)		不要になった学童用品や学生服等の回収、必要とする方への提供	県内	毛利		070-8546-7067	
36	Switch(スイッチ)		不登校の子どもと、その家族の社会的孤立を防ぐため、親の会や居場所づくり等を開催	県内	小澤 妙子		090-1639-3376	ホームページあり
37	子ども市役所		子どもカフェ、学校に行けない子ども同士、親同士の交流	市内	山下敦子		huanashanxia@gmail.com	ボランティア募集中
38	寺子屋こども食堂	地域食堂	子ども食堂の開催(第4土曜11:00～成田山富栄寺にて)	市内	経沢 信弘		090-7745-3397	交通費実費必要 ボランティア募集中
39	はまっ子こども食堂		子ども食堂の開催 (月1回土曜 or 学校の振替休業日 浜黒崎公民館にて)	市内	水野 忠司		456-3849	ボランティア募集中
40	にながわふれあい子ども食堂		子ども食堂の開催(第4土曜11:30～14:00 蜷川公民館にて)	地区内	富山市ボランティアセンター			Facebookあり
41	こども食堂みんなの双葉ハウス		子ども食堂の開催(第2or4土曜 湊入船町信号近くの民家にて)	市内	島林		080-6666-2719	
42	キッチンkuu		子ども食堂や保護猫活動支援 (第1.3木曜 15:30～18:00 大沢野会館市民活動スペース)	市内	滝内 厚子		090-4329-6236	
43	芝園子ども食堂		子ども食堂の開催(第3土曜11:30～12:30 せきの屋工場2階にて)	地区内	富山市ボランティアセンター			
44	NPO法人リボンfromとやま		子育て支援イベントの開催(子ども食堂など)	市内	明柴 聡史		090-7495-4179	ボランティア募集中、Instagramあり
45	ゼロカラプラス		「毎日こども食堂」・第2土曜「地域こども食堂」の開催	市内	木曽真依		080-3043-9184	

◆ 芸 能 分 野 で 活 動 ◆

No.	グ ル ー プ 名	分 野	活 動 内 容	活動範囲	担 当 者	連 絡 先	備 考
46	ありがとうグループ	踊 り	踊り、チンドン、腹話術、ハーモニカ、マジック披露	市内	北川 正明	090-4327-7723	
47	鼓都(こと)の会		踊り、唄、マジック、玉すだれ、太鼓の披露	県内	池田 芳美	090-1394-0754	遠方の場合 交通費実費必要
48	こぶしの会		民謡、新舞踊、懐メロやよさこいなどの披露	県内	藤丸 笑子	492-0535	
49	越中みゆき座		踊りと寸劇の披露	県内	村上 順子	478-1032	交通費実費必要
50	ゆうすげ会		おわら踊りの披露、指導	市内	山中 美和子	090-2034-9232	着替え場所必要
51	若柳吉忠吾社中 (ワカヤギキチタダコシャチュウ)		日本舞踊、新舞踊の披露	市内	富山市ボランティアセンター		着替え場所、 交通費必要
52	ゆうゆう会		踊り(日舞・民謡・新舞踊)の披露	市内	梅津 千恵子	090-5179-1116	交通費として 2,000円希望
53	開運まねき猫一座		民謡、踊りなどの披露	県内	村田 あけみ	080-4259-8489	交通費必要
54	舞踊教室 八重藤の会		新舞踊・演歌・民謡・日本舞踊等の披露	県内	富山市ボランティアセンター		
55	吉川企画		大道芸・歌の披露	県内	吉川榮一	483-2727	
56	踊る宝石舞踊団	な ど	中東舞踊の披露、寝たままストレッチの指導	県内	富山市ボランティアセンター		着替え場所、交通費必要
57	ふれあい太極拳同好会		太極拳の披露 (※第2・第4水曜 市総合社会福祉センター内にて練習)	市内			交通費実費 メンバー募集中
58	プアプアマハ口の会		フラダンスの披露	市内			岩瀬より車で 30分以内
59	プアメリア		フラダンス・タヒチダンスの披露	県内			メンバー募集中 遠方の場合交通費必要
60	歌って踊るママサークルフルナッツ		歌って踊るパフォーマンスの披露	市内			メンバー募集中
61	コーラスこもれび		生演奏での童謡・唱歌、懐メロを中心に歌の披露 (第1第3木曜 上滝公民館にて練習)	市内			メンバー募集中、遠方 の場合交通費要相談
62	舩座(モヤイザ)		男女共同参画社会作り推進のための寸劇	市内	梅本 洋子	090-6270-9500	3,000円程経費必要
63	音の玉手箱	演 奏	歌(童謡・唱歌・懐メロ歌謡)・ピアノ・オカリナ演奏	県内	永森 悦子	090-6271-7937 432-3358	交通費実費必要
64	青春の会		ギター・ハーモニカ・尺八・トランペット演奏(懐メロ)	県内	源 弘	425-3003	交通費として 2,000円～必要
65	和玲(わりょう)の会		箏・フルート・キーボードの演奏、手遊び・身体遊び の披露	県内	富山市ボランティアセンター		交通費実費必要
66	調(メロディー)		箏・尺八の披露	市内			交通費実費必要
67	フォーエバー・ハモニカ		ハーモニカアンサンブル演奏 (歌謡曲、フォークソング、童謡等)	県内	森 由美	090-2373-0941	交通費要相談
68	エコーズ上滝		ハーモニカ演奏	市内	富山市ボランティアセンター		交通費要相談
69	ハーモニカサークル「まんさく」		ハーモニカ演奏 (※毎週月曜11:00～12:30 大沢野公民館にて練習)	市内	加瀬 十九弥	090-3292-5798	遠方の場合交通費必 要、メンバー募集中
70	シルバーハーモニー		大正琴・ハーモニカ演奏(懐メロ中心)、 日本舞踊、マジックの披露	市内	高橋 将市	090-6114-2744	
71	HM・ぱれっと		ハーモニカ演奏の披露	県内	藤田 真由美	090-8098-9917	メンバー募集中
72	VITA ギタークラブ		クラシックギターアンサンブル(懐メロ中心) (第1・3木曜 市民芸術創造センターにて練習)	県内	松山 隆夫	424-2578	見学可能
73	エスポワールギターアンサンブル		クラシックギターによる合奏	県内	岡部 立弥	090-7598-1950	
74	コットンハーモニー		ギター演奏の披露(懐メロ、フォークソング)	市内	森本 睦子	090-1314-5274	交通費実費必要
75	ふわり		ギター弾き語り、夫婦漫談の披露	市内	石倉 千穂	090-2832-6771	
76	オカリナアマリリス		オカリナ演奏	市内	富山市ボランティアセンター		メンバー募集中
77	オカリナ詩音		オカリナの演奏 (※月2回 芸術創造センターにて練習)	市内			メンバー募集中
78	口笛パラダイス		手笛、口笛、指笛でのフルート演奏 (第1・3月曜 市民芸術創造センターにて練習)	県内	野中 健二	080-1953-1495	メンバー募集中 遠方の場合交通費必要
79	ハンドベルチーム我楽		ハンドベルの演奏	県内	松浦 美咲栄	090-5174-3514	
80	富山ハンドベルの会 「ブルー・リンガー」			県内	沼田 悟	080-2955-5350	土日祝のみ、交通費(可 能であれば)
81	CityBB(シティー・ビービー)		アマチュアバンド活動 ※土日祝のみ 歌謡曲、唱歌、ジャズなどの演奏(歌あり)	県内	清水 孝夫	080-6366-5477	依頼は希望日の 2.3か月前までに
82	リコーダーアンサンブル・パレット		様々な種類のリコーダー合奏(月2～3回 火曜 19:00～21:00 若草町公民館にて練習)	県内	奥野 知子	090-4688-1508	メンバー募集中
83	アコーディオンデュオ「とも&しげ」		オンラインでアコーディオン演奏をライブ配信	オンライン	富山市ボランティアセンター		ホームページあり
84	ボランティアマジックサークル	手品・ 腹話術	手品の披露	県内	中村 幸義	090-3290-0803	
85	長寿ふれあいマジック同好会			県内	澤田 保	090-8268-0055	交通費実費必要
86	東部アマチュアマジシャンズクラブ			市内	松居 弘	090-2839-5224	メンバー募集中 交通費実費必要
87	北日本アマチュア・マジッククラブ		手品、玉すだれ演技の披露	県内	岩田 裕美子	090-3762-9396	交通費実費必要
88	VITAマジック・玉すだれサークル			市内	富山市ボランティアセンター		ホームページあり、 交通費要相談
89	あすなる腹話術研究会		腹話術の披露	県内			メンバー募集中
90	あすなる笑笑塾(腹話術)			市内			
91	おらっちゃ人生桜歌隊		腹話術、ちんどん、懐メロの披露	県内	北川 正明	090-4327-7723	交通費実費必要

◆ その他様々な分野で活動 ◆

No.	グループ名		活動内容	活動範囲	担当者	連絡先	備考
92	富山県立中央病院 さわやかボランティア	病院	院内でのサポート(案内、車いす介助等) ※平日	病院内	経営管理課 (小林)	424-1531	ボランティア募集中
93	NHO(国立病院機構)富山病院		院内でのサポート(小児科入院中の子ども達とのふれ合い活動)	病院内	管理課(荒木)	469-2135	ボランティア募集中
94	市民いきものメイト		富山市ファミリーパーク内の里山・竹林の整備、 里山教室の開催	市内	富山市ボランティアセンター		ホームページあり
95	まるごとTOYAMA		地域の環境美化やイベントの開催	県内			ホームページあり
96	クリーン松籟会		浜黒崎～大広田地域の海岸清掃活動(年間6-7回)	市内	堀岡 宏太郎	090-2030-9512	
97	NPO法人地域福祉協会		清掃・森林・草刈り・剪定ボランティア	県内	高橋 憲三	090-2093-1807	交通費1,000円/1日 必要
98	NPO法人ぶどうの花		農作業活動や物作り、相談会、交流会を通して就労 支援、居場所づくり	婦中	松浦 和美	090-2833-1636	ホームページあり、ボラ ンティア募集
99	0から育む		農業体験、環境に配慮したものづくりなど	婦中	久郷 宏枝	090-1316-1660	
100	公益社団法人スコーレ 家庭教育振興協会北陸スクール		使用済切手、ベルマーク等収集整理 (毎月第2火曜 市総合社会福祉センター内)	県内	富山市ボランティアセンター		ホームページあり
101	ポコ・ア・ポコ		寄付された不要毛糸等を使用した編み物製作、 及び製作作品の寄付活動	市内			毛糸の寄付受付中
102	富山ユネスコ協会青年部		青空古本市(年2回)の開催、収益をユネスコ活動に 寄付	市内	池上 勁	423-0746	ホームページあり
103	アジアの仲間たちの会		のみの市(第一日曜)での販売、前日の仕分け作業	市内	豊田 友子	090-3295-4357	ボランティア募集中
104	グループ駅北食堂		野宿の方に食事の提供(毎週月曜 弁当の提供)	市内	堀江 節子	090-5175-3756	
105	Save Cats TOPAZ		保護猫の里親探し(譲渡会の開催)・飼い主への指導 や野良猫の不妊去勢手術推進活動	県内	中田 裕子	yu1122sv@gmail.com	
106	ヒッポファミリークラブ富山		多言語の自然習得、国際交流など (毎週金 市総合社会福祉センター内)	県内	カトウ	090-5112-3210 0120-557-761	遠方の場合交通費必要 ホームページあり
107	英会話同好会		英会話学習サークル	市内	鈴木 重禎	080-3742-5943	メンバー募集中
108	スマイルバルーン・いずみ		バルーンアートの披露	県内	和泉 公美子	090-9765-1223	交通・材料費実費必要
109	和紙ちぎり絵		ちぎり絵の製作指導	県内	味噌 町子	438-5985	材料費実費必要
110	ほんわかアートの会		五感を使ったアート活動体験の提供(描くことが苦 手でも楽しくできます)	県内	浦本 有里	050-3698-7091	材料費実費必要
111	美育ボランティアしらふじ会		生け花やお抹茶を楽しむ体験	市内	明堂 和恵	090-2162-5308	材料費実費必要
112	あじさいの会		オーガニック野菜・調味料使ったマタニティー食堂 開催(毎月1回土曜 健康生活館とやまにて)	地区内	富山市ボランティアセンター		
113	富山国際大学ボランティア部		防犯、献血推進、学童保育、地域のイベント補助	県内			
114	大山赤十字奉仕団		防災訓練での炊き出し、募金活動、施設訪問、花壇 整備	市内	市川 千賀子	483-3413	メンバー募集中
115	富山アラートライオンズクラブ		防災対策訓練、ライフジャケットの寄贈	市内	廣田 勉	090-3299-2248	経費要相談 ホームページあり
116	上滝地区観光ボランティアガイドの会		上滝地区の歴史や文化、名所等の案内	上滝	富山市ボランティアセンター		2時間まで1,000円 (応相談)
117	認定NPO法人まちづくりスポット		総曲輪レガートスクエアでの事業、まちづくり推進	全国	田辺 友也	461-3332	ホームページあり
118	IKOIKOSOGAWA(イコイコソーガワ)		総曲輪エリアでのイベントの様子の撮影、清掃活動	総曲輪	安村 達弥	yasumuravolsog awa@gmail.com	ホームページあり
119	思い出の一枚		写真家による地域の催し等の思い出撮影	県内	富山市ボランティアセンター		経費要相談
120	富山市メンタルヘルスサポーター連絡会		心の健康づくりに関する知識の啓発活動	市内			
121	with life.kyosei.		地域共生に向けての活動、居場所づくり、 新庄北地域にて「ちいちかぼらんていあ部」の開催	市内	荒城 和恵	090-3823-6918	ホームページあり
122	一般社団法人 オフィスカラフル		若者支援(居場所カフェの運営、就労・進路相談、メ ンタルヘルス相談など)	県内	富山市ボランティアセンター		ホームページあり

◆ 個人で活動 ◆

※個人の連絡先は非公開です。お問い合わせは
富山市ボランティアセンターまで。

No.	個人名	活動内容	No.	個人名	活動内容	No.	個人名	活動内容
1	桶口 武伸	マジックショーの開催	11	片山 かよ子 (芸名:金魚)	笑いヨガ(健康体操)	21	安藤 勝義	電話での傾聴活動
2	明堂 ヒロ子	マジック披露	12	松井 香織	笑いヨガ	22	後明 志津子	民話や昔話の語り部
3	岩田 裕美子	バルーンアート、南京玉すだれ、 マジック	13	新田友果	ヨガ、ストレッチ ※20日前まで予約必要	23	ヘライ シノブ 笹伊 忍	紙芝居、ナレーター
4	ユミカ 大江 佑実佳	オカリナや大正琴等の披露、歌のレ クリエーション、カラーセラピー	14	吉岡 つかさ	介護美容(予防)体操、肥厚爪ケア	24	岡本 杏華	書道指導
5	柿沢 啓代	オカリナ披露	15	横江 莉緒	キッズネイル(月・火・木・日)	25	長岡 俊広	書道指導
6	青春歌謡 野中 健二	無楽器笛(手・指・口笛)の披露、 川柳、三段、短歌の指導	16	松岡 久美子	フットマッサージ・ネイル	26	明堂 和恵	茶道、華道の指導
7	トドロキ フタル 轟 渉	マジックショー、歌謡ショー	17	山田 優希	紙芝居を使用した子ども・保護者向 けの足育教室、フットケア	27	富田 秋子	マグカップや皿などの絵付け
8	墨田 清一	ギター演奏、歌の披露	18	安井 愛佳	アロマを使用した物作りの指導	28	山田 うめ子	新聞読み聞かせ、ちぎり絵製作指導
9	フミノ 村松 美杏乃	フラダンス披露	19	辻 龍樹	健康運動実践指導、体操教室等	29	高森 和義	物差しと計算機を使った絵の指導
10	武野 修治	チェアヨガ (椅子に座ってできる簡単ヨガ)	20	鳥井 佳子	話し相手、アロマ活動など	30	本郷 智子	スマホの操作方法説明
						31	石伊 大助	PCの初期設定