



ボランティア情報 3月号

～ひろげよう！ボランティアの輪を！～

拡大版



令和7年度
ボランティア
活動保険の受付が
始まりました ♪

令和6年度ボランティア活動保険は
令和7年3月31日で補償が終了します。

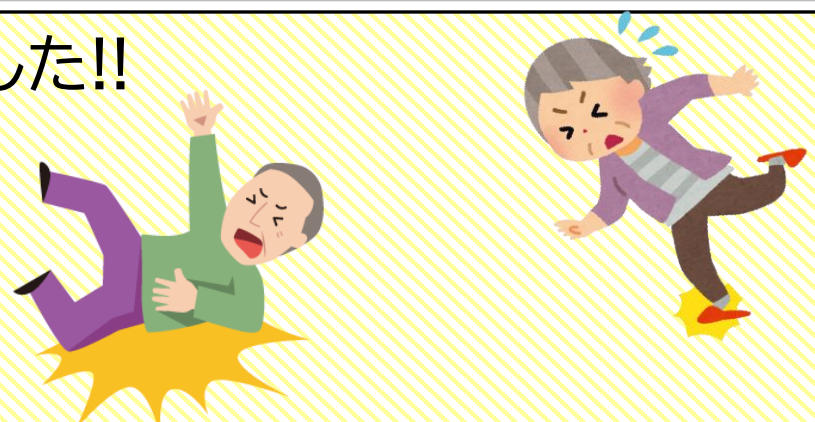
▶ボランティア活動保険は、ボランティア活動中に起こる様々な事故に対する備えとして無償で活動するボランティアの方々のために補償するものです。活動する側も受け入れ側も双方が安心して活動するために保険への加入をお勧めしています。

▶保険期間:2025年4月1日～2026年3月31日
(※中途加入も補償は3月31日まで)
▶基本プラン350円 天災・地震プラン500円



過去1年間の活動保険の事故報告は6件ありました!!
そのうち、5件が**転倒による事故**です

○内容(一部)
・雪道ですべって転んだ
・会場内のござの端に足をひっかけて転んだ などです。



転倒の原因を減らしましょう！ ポイント



ぬ 濡れているところは滑りやすい

▶雨の日は、道路や建物内の床が濡れて滑りやすいため、特に注意が必要です。

か 階段・段差はつまずきやすい

▶活動内容に気をとられすぎないよう足元や周囲、注意表示にも気を付けましょう。

づけ 片付いていないところはつまずきやすい

▶床に物を置きっぱなしにしない。
カーペットの端はピン等で固定しましょう。

【参考:政府広報オンライン】



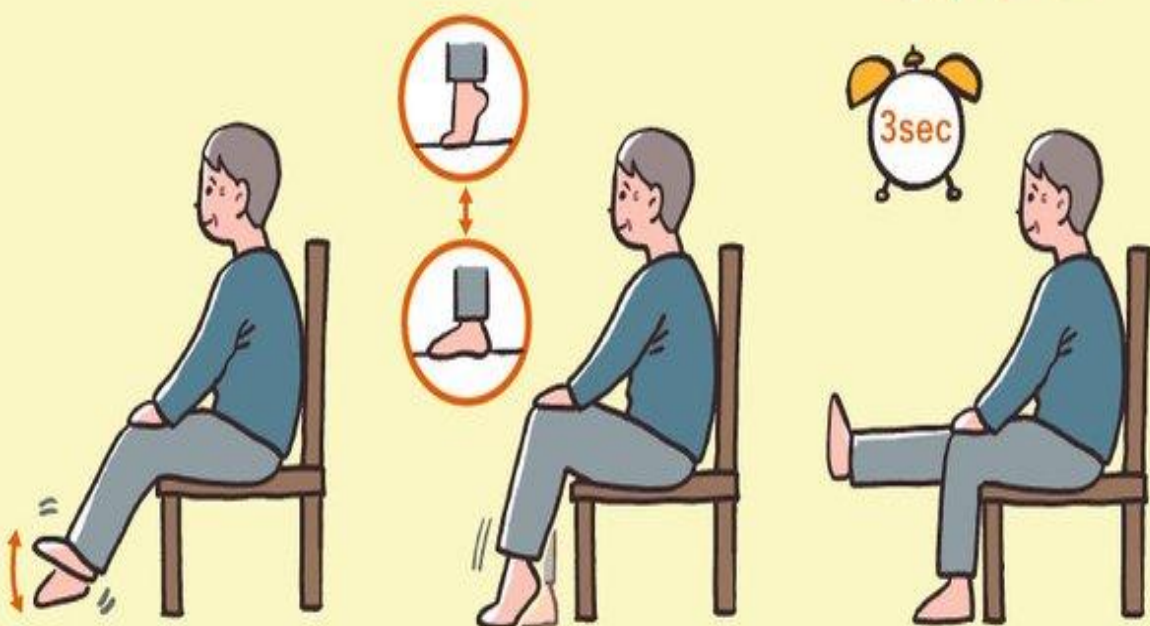
転倒予防をできることから始めてみませんか？

【転倒対策・座ったままできる運動】

つま先の上げ下げ

かかとの上げ下げ

膝を伸ばして
3秒キープ



ウォーキング

転倒防止に必要な足腰の筋力維持に、1日7000～8000歩を目安にウォーキングするとよいとされています。

安全にボランティアするポイント

- 足元の安全を確認する習慣をつけましょう
- 活動当日の体調を把握しましょう
- 活動内容に適した服装を心がけましょう
- 今の自分に、できることか見極めながら活動しましょう
- 疲れを感じたら、必ず休憩をしましょう
- ヒヤリとしたこと、ハッとしたことはメンバーで共有しましょう

市総合社会福祉センターで練習しているボランティア 団体をご紹介します！！

①結成の経緯 ②活動の魅力
③今後の展望 の内容です。



長寿ふれあい マジック同好会

○練習日 第2・4火曜日

○結成24年目

○メンバー5名



①社会福祉協議会の呼びかけにより結成されました。代表の澤田さんは小学校5年生からマジックに親しみ、テレビ出演経験を持つ実力派です。その華麗な技に魅了され、加入を決めたメンバーもいます。

②「観客の驚きと集中した空間にやりがいを感じる」、「楽しませる側になりたい」という思いで積極的に活動しています。また、92歳のメンバーも活躍しており、年齢を感じさせないエネルギッシュな姿勢で挑戦し続けています。

③「多くのマジックを今後も受け継いでほしい」という熱い思いをもとに日々、マジックへの情熱が増しています。今後も多くマジックで人々に驚きと笑顔をお届け続けることでしょう。

VITA（ビタ） マジック・玉すだれ サークル

○練習日 第4火曜日

○結成5年目

○メンバー12名



①代表の岩田さんの呼びかけにより、R2.4月からVITAマジックサークルと合同活動を行っています。マジックは牧野講師を中心にメンバーが技術を磨いています。

②「作って楽しく、やって楽しく、観ている人も楽しむこと」とクラブの魅力を話されるメンバーは生き生きとした笑顔でマジックを楽しんでいます。また、玉すだれ通じて観客との掛け合いや伝統芸能に強く惹かれて活動を続けています。

③伝統芸能の玉すだれを後世に伝えたいという強い思いを持ち、周囲の協力を得て活動を広げています。今後、VITA玉すだれマジッククラブはますます注目を集めることでしょう。



調（メロディー） （箏やギター、尺八の演奏）

○練習日 毎週木曜日

○結成18年目

○メンバー7名



①メンバーの梅澤さんは長年箏（こと）に親しみ、子どもが成長したことをきっかけに、箏を愛する仲間たちと演奏したいという思いからグループを結成しました。現在は箏やギター、尺八などさまざまなメンバーが集まり活動を続けています。

②年齢や経験に関係なく誰でも音楽を楽しめることです。演奏からは楽器と音楽を愛し、合奏の楽しさを共有している姿が見られます。メンバーは「音楽を通じて心を通わせることが何よりの喜び」と語る姿からは笑顔が溢れています。また、地域の祭りや子どもたちとの合奏を通じて、心に残る演奏を届けています。

③今後は洋楽器とのコラボにも挑戦し、若い世代に和楽器の魅力を伝えていきたいと意欲を燃やしています。今後も地域に笑顔と感動をお届け続ける存在として注目されるでしょう。



ハンドベルチーム 我楽（がらく）

○練習日 毎週木曜日

○結成8年目

○メンバー13名



①地域の高齢者の集いの場を提供したいという思いから、当初8名（平均年齢80歳）で活動をスタートしました。

②代表の松浦さんは「みんなで一緒にやるのが大切、楽しいがモットー」と笑顔で話し、全員が楽しむ様子が伝わります。あるメンバーは、「演奏会で麻痺の利用者が感動して涙を流し、感謝された場面を今でも忘れられない」と話されました。ハンドベルの音色は「神の音色」とも称され、演奏者の心を清らかにし、初心者でも楽しめる点が魅力です。

③今後は曲のレパートリーを増やし、オーバードホールで1000人規模の演奏を目指しています。心を一つにした「神の音色」がオーバードホールに響き渡る日が楽しみです。

他にも多くのボランティアの皆様が、市総合社会福祉センターの貸館をご利用されています。
ボランティア活動に関する紹介などご希望の方は、お気軽に当ボランティアセンターまでお問い合わせください。





講座情報

手話入門講座		手話基礎講座		音訳講座
内 容	手話であいさつ、自己紹介程度の会話ができるまでの技術習得を目指します。	特定の聴覚障がい者と手話で日常会話ができるまでの技術習得を目指します。 ※入門講座修了者が対象です。		視覚障がい者のための広報や録音図書などの製作に携わる音訳ボランティアの養成講座です。
日 時	5/13～10/28 の火曜日 18:45～20:45【全24回】	昼の部	夜の部	5/21～8/20 の水曜日 10:00～12:00【全10回】
		5/15～11/6 の木曜日 10:00～12:00【全23回】	5/15～11/6 の木曜日 18:45～20:45【全23回】	
人 数	40名	10名	10名	20名
費 用	テキスト代4,290円(税込)	※入門講座(R6年度)のテキストを引き続き使用		テキスト代1,320円(税込)
申 込 フ ォ ー ム				
決 切	令和7年4月21日(月)			令和7年5月7日(水)
共通要項	【開催場所】富山市総合社会福祉センター(今泉83-1) 【申込方法】電話、FAX、メール、ハガキまたは、各講座の申込フォームのいずれか ※応募多数の場合は抽選となります 【問合せ先】社会福祉法人 富山市社会福祉協議会 〒939-8640 富山市今泉83-1 ☎422-2456 📠422-2684 ✉t.volunteer@toyama-sfk.jp			

●富山市公募提案型協働事業●

企 画 提 案 団 体 募 集

まちづくりのアイデアを、提案者である市民団体(ボランティアグループ、NPO法人など)の皆さんが市といっしょに実行し、地域の課題解決に取り組む事業です。



【交付額】 対象経費の80%相当額(上限30万円)

【対 象】 市内に主たる事務所、活動場所があり、1年以上の活動実績がある5人以上の市民活動団体(企業参加も可能)

【募集内容】 提案団体と市が協働して取り組むことで、地域課題や社会的課題の解決が図られる事業 など

【募集期間】 令和7年4月1日(火)～4月14日(月)
※必ず、応募前に市民協働相談課までご相談ください。

【募集説明会・事業報告会】 令和7年4月6日(日)14:00～ TOYAMAキラリ(西町5-1)

【採択事業決定(審査会)】 令和7年5月18日(日)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

【問合せ先】 富山市 市民協働相談課
〒930-8510 富山市新桜町7-38
TEL: 076-443-2051
E-Mail: siminkyodo@city.toyama.lg.jp

大寒波到来！！



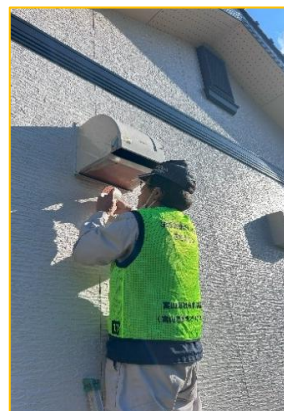
○ボランティアさんが快く活動してくれる姿に感謝しかありません。本当にありがとうございます。



新規登録が
ありました



活動の様子



ホームページは
こちら
↓

[illegible]

〒939-2603 富山市婦中町羽根1105番地7 ☎ 469-0775



友だち募集中!!



ボランティア依頼しませんか？

当センターには様々な特技を持ったボランティアが登録しており、右記QRコードから登録団体・個人の一覧を見ることができます。依頼方法や、どんなボランティアが活動しているのかも是非チェックしてください。

