



ボランティア情報 12月号

～ひろげよう！ボランティアの輪を！～

ボランティア情報に掲載を希望される方は、
富山市ボランティアセンターにお問い合わせ
ください。



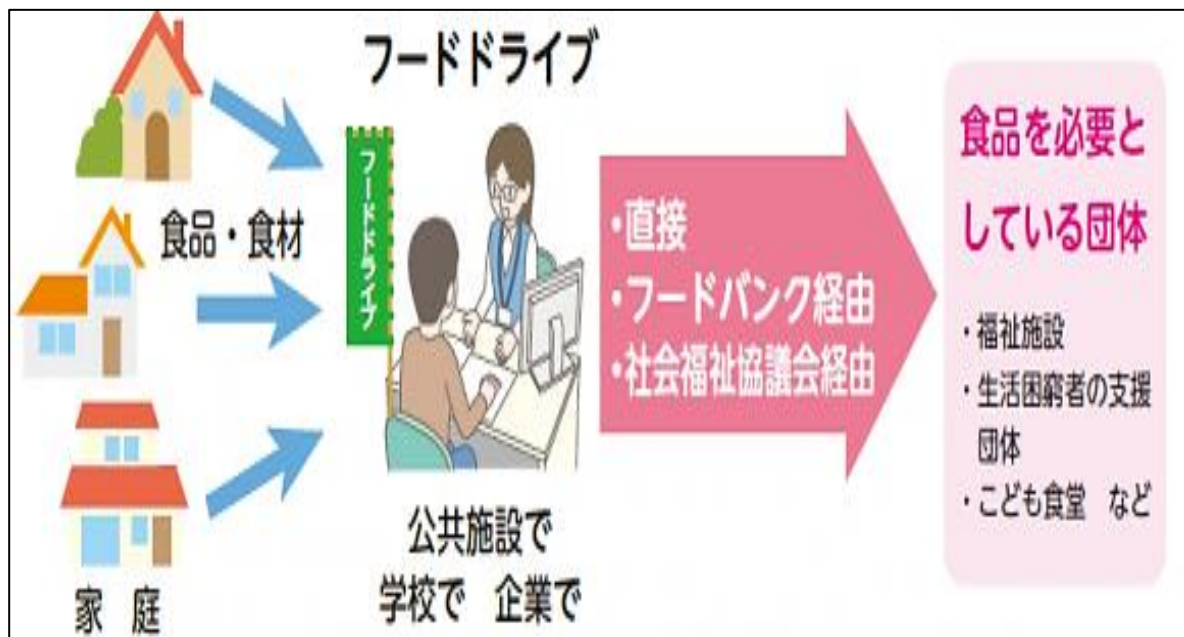
フードドライブに参加してみませんか？

もったいないを「ありがとう」に変える地域の輪

お家の一品が、誰かの“今日のごはん”をそっと支えるかもしれません。ほんの小さな行動・思いやりで、地域の未来をあたたくくつないでいきましょう。

フードドライブとは？

○家庭で余っている未開封の食品を集めて寄付する活動です。
集まった食品はフードバンクや社会福祉協議会を通じて、子ども食堂や困っている家庭などへ届けられます。



なぜ、フードドライブは必要なの？

○日本では、まだ食べられるのに捨てられてしまう

「食品ロス」が年間約600万トン発生しており、

1人あたり1日で茶碗1杯分になります。

県では、特に未開封のまま捨てられる「手付かず食品」が、全国より**約2割も多い**状況です。

フードドライブは、こうした「手付かず食品」を減らす効果的な取り組みであり、食品ロス削減だけでなく、食べ物を必要としている人への支援にもつながります。

Let's try

① 家の中をチェック！

寄付できるもの

- ・常温保存ができるもの
- ・未開封で、包装が破損していないもの
- ・賞味期限が1か月以上あるもの
- ・日本語で食品表示があるもの

寄付できないもの

- ・生鮮食品、冷凍のもの
- ・開封済みのもの
- ・アルコール類
- ・手作りの品

② 食品を箱や袋にまとめる

集まりやすいもの・・・

乾麺・お菓子・缶詰・レトルト食品・乾物など

③ 「フードドライブ受付BOX」へ持って行く

- ・市役所の窓口やスーパー、学校の文化祭など

詳しい開催場所は

とやま 食品ロス



で検索！

引用資料：とやま食品ロスゼロ作戦



富山市社会福祉協議会の取り組み

○フードドライブで集めた食品を、援助が必要な人や団体に届ける取り組みを行っており、寄付された食品は生活困窮者支援団体や子ども食堂などで活用されています。

★特別養護老人ホーム梨雲苑の職員の皆さまからお寄せいただいた食品**435**点をご寄附いただきました♪



安全第一

冬のボランティア活動

今年も寒さが厳しくなる見込みです。冬のボランティア活動では、除雪や見守りなど幅広い活動がある一方、転倒・低体温症・感染症などのリスクも高まります。支援する側も「安全第一」を心がけ、無理なく活動が続けられるよう注意しましょう。

ポイント

- 防寒対策を万全にする(吸湿速乾インナー・重ね着など)
- 滑りにくい靴やスパイク付きの装備を着用する
- 単独行動を避けて、複数人で作業を行う
- 定期的な休憩と水分補給
- 感染症対策(マスク・消毒・換気)を行う



万一来るべく、ボランティア活動保険

ご加入することもおすすめです



災害ボランティア・支援者養成講座

内 容	災害時に必要な支援活動、災害ボランティアセンターの役割などを学びます。 当日は講義の他、楽しく学べるワークショップもあるので初心者の方もぜひ、参加しませんか。
日 時	令和8年 2月 14日(土)10:00~15:00
場 所	市総合社会福祉センター(今泉83-1)
対 象 者	市内在住またはお勤めの方
定 員	40名(応募多数の場合は先着順)
料 金	無料
〆 切	令和8年 1月 30日(金)
申 込 み	電話、はがき、メール等で市ボランティアセンターまでお申込みください。【二次元コードからも申込可】 【必要事項】 ①講座名 ②住所、氏名 ③電話番号 ④メールアドレス
問合せ先	富山市ボランティアセンター



除雪ボランティア 「おらっちゃ雪かき隊」

高齢者宅等の雪かきを手伝う「除雪ボランティア」を募集中です。
除雪経験の有無は問いません！一緒に活動しませんか？

活動内容	主に玄関先から生活道路までの除雪ボランティア (※駐車場や庭の除雪は行いません)
時間/場所	除雪依頼に応じて都合のよい日時を調整
登録方法	登録カードに必要事項記入し、ボランティアセンターまで提出ください 【登録カード設置場所】 ボランティアセンターのホームページよりダウンロードもしくは、お近くのボランティアセンターの窓口 【二次元コードからも申込可】
その他	交通費や飲料、防寒対策は各自でご準備
問合せ先	富山市ボランティアセンター



社会福祉法人 富山市社会福祉協議会
富山市ボランティアセンター

〒939-8640 富山市今泉83番地1
TEL 076-422-2456 / FAX 076-422-2684
メール t.volunteer@toyama-sfk.jp
ホームページ http://www.toyamacity-vc.jp/
【開館日】
月～金曜日(土日祝、年末年始は休み)
【アクセス】
富山地方鉄道 ・不二越・上滝線「南富山」から徒歩5分
・市内電車「南富山駅前」から徒歩5分

大沢野細入ボランティアセンター

〒939-2224 富山市春日96番地1

☎ 467-1294

大山ボランティアセンター

〒930-1312 富山市上滝534番地1

☎ 483-4111

八尾山田ボランティアセンター

〒939-2376 富山市八尾町福島200番地

☎ 454-2390

婦中ボランティアセンター

〒939-2603 富山市婦中町羽根1105番地7

☎ 469-0775



←ホームページは
こちら



LINE
公式アカウント



友だち募集中!!

ボランティア依頼しませんか？

当センターには様々な特技を持ったボランティアが登録しており、下記QRコードから登録団体・個人の一覧を見ることができます。

依頼方法や、どんなボランティアが活動しているのかも是非チェックしてください。

