



サマーボランティア活動の心構えとマナー



①自分の活動のイメージをふくらませよう！

どんな利用者の方(児童、障がい者、高齢者など)と関わるのか、活動内容も施設によって異なります。活動したい内容か、よく考えて活動先を選びましょう。

自分の思いを施設職員へ伝えると、より楽しいボランティア活動になります。

施設については、事前にホームページ等でよく調べてから活動しましょう！

(どのようなサービスを提供しているのか、どのような方が利用しているのかなど)

②無理なく活動できる期間と場所へ

他の予定と重ならないように選んでください。遠い場所だと通うのがつらくなるかも…

③施設への感謝を忘れずに！

受入れていただく立場として、感謝の気持ちを忘れず、相手の気持ちになって活動しましょう。

ボランティア活動は独りよがりであったり、押し付けであったりしてはいけません。

④「関係づくり」を大切に

活動先で出会う相手も、自分も、気持ちよく活動できるように基本的なマナーは守りましょう。

時間を守る、情報を外部に漏らさない、遅刻や欠席は必ず連絡する、

必要以上にスマートフォンを触らない、約束は守るなど



困ったことがあれば、施設職員やボランティアセンターに相談してください！

不安や緊張もあると思いますが、リラックスしていつも通りの笑顔で活動しましょう♪